

別記様式第7号

公益信託ぎふNPOはつらつファンド  
実績報告書(事業助成用)

平成18年10月29日

公益信託ぎふNPOはつらつファンド受託者  
三菱UFJ信託銀行株式会社 様

住 所: 〒 506-0012  
岐阜県高山市八軒町3 50  
法 人 名: 特別非営利活動法人  
さわやか飛騨 印  
代表者名: 理事長 水口 武彦

公益信託ぎふNPOはつらつファンドから平成18年度(前期・後期)の事業助成を受けた事業が完了しましたので、下記のとおり関係書類を添えて報告します。

記

1. 事業名

一人暮らしのための生き生きサロン事業

2. 助成の種類 該当するものに を付けてください。

法人設立準備助成	立ち上げ時事業助成	展開期事業助成	人材育成事業助成
----------	-----------	---------	----------

3. 助成金額

既交付金額	1014千円
実績額	996千円
差し引き額	18千円

4. 事業実施期間

平成17年10月 1日 ~ 平成18年 9月30日 (1年0か月間)

## 5. 実施した事業の実績・成果

### (1) 具体的な活動状況（実施日時、場所(住所)、対象者、参加者等）

#### 実施日時

平成17年10月～18年9月の毎週月、金曜日、10時より15時まで

#### 場所(住所)

さわやか飛驒 さわやか飛驒（高山市八軒町3丁目50番地）

#### 対象者

独居の高齢者 5名

準独居の高齢者 10名（昼間、一人暮らしとなる者）

#### 活動内容

生き生きサロン開設（毎週 月 金）

通所によるデイサービス（ゲーム、歌、軽体操、談話等）を実施したほか、機会を捉えて次の事業を実施した。

野外活動（秋、春の遠足、菊花展見学）

季節行事（ミニ門松づくり、節分祭豆まき、七夕飾り）

健康相談（看護師による血圧測定、軽体操、健康相談）

教室開催（ミニ門松づくり、手芸、生け花、お茶の会）

その他（出前語り部）

#### 生活相談

生活相談、介護保険の相談

### (2) 活動の成果（開催行事等の参加規模、目的の達成度、効果等）

#### 実施期間中の延べ参加者

独居の高齢者 5名

準独居の高齢者 10名

#### 目標の達成度

予算の範囲内で時期を早めて実施できた。

通所者以外の独居高齢者への対応は今後に課題を残すこととなった。

はつらつファンドにより質の高いカリキュラムを組むことができた。

利用者の生き生きとした微笑みがみられるようになった。

#### 事業効果

家庭に引きこもりがちな一人暮らしの高齢者が健康で心豊かに過ごす機会ができ、継続し宅老所へ通所されている。

### (3) 今後の課題

地域の独居高齢者の心のよりどころとなる場所にする。

昼間に独居となる高齢者が多いことからこれらの対応について、今後の宅老所の運営に配慮する。

現在の宅老所を含めて、実施体制、施設、設備の充実を図る。